

CAMINHADA PELOS PASSADIÇOS DO PAIVA

Venha connosco num passeio à descoberta de uma das regiões mais belas de Portugal.



Os Passadiços do Paiva (www.passadicosdopaiva.pt) localizam-se na margem esquerda do Rio Paiva, no concelho de Arouca, distrito de Aveiro. São 8 km que proporcionam um passeio, num lugar "intocado", rodeado de paisagens de beleza ímpar, num autêntico santuário natural, junto a descidas de águas bravas, cristais de quartzo e espécies em extinção na Europa. O percurso estende-se entre as praias fluviais do Areinho e de Espiunca, encontrando-se, entre as duas, a praia do Vau. Uma viagem pela biologia, geologia e arqueologia que ficará, com certeza, no coração, na alma e na mente de qualquer apaixonado pela natureza.

Terminado o nosso passeio e para restaurar forças, nada melhor que um almoço num restaurante local, onde iremos poder saborear o tradicional "Bife à Alvarenga" de vitela arouquesa.

19 DE MARÇO 2016

INSCRIÇÕES ATÉ 12 DE MARÇO

CONTACTOS / INFORMAÇÕES STEC:

Joana Rodrigues - Móv. 933512514 - joana.rodrigues@stec.pt
Manuela Graça - Móv. 933512691 - manuela.graca@stec.pt

PROGRAMA

09:30H Partida de Areinho

Caminhada de 8 Km, em percurso de dificuldade média-alta, parte dele feito em escadarias, com desníveis acentuados. Paragem a meio do percurso para retemperar forças (fornecemos reforço do pequeno almoço). Chegada prevista a Espiunca pelas 13,30H.

14:00H

Almoço em restaurante na localidade de Alvarenga, onde iremos degustar o famoso "Bife à Alvarenga". No final do almoço damos como terminado o passeio.

Autocarros

- Para os interessados, o STEC irá disponibilizar autocarro a partir de Lisboa e do Porto, **acrescendo 5€ por pessoa ao custo da atividade.**

Partida de Lisboa: 7 Horas

(R. Arco Cego - junto às bombas da Galp)

Partida do Porto: 8 Horas

(R. do Bolhão, 85 - junto à Delegação do STEC)

PREÇOS DO EVENTO (por pessoa)

Sócios: € 10,00

Sócio mais acompanhante: € 22,50

Não sócios: € 15,00

Deslocação no autocarro: € 5,00

Crianças dos 6 aos 12 Anos: Grátis - Chamamos a atenção de que o percurso **não é aconselhável a este escalão etário, sendo da responsabilidade do encarregado de educação o seu acompanhamento.**

Não é permitido o acesso a crianças com menos de 6 anos.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

- Preencher a ficha de inscrição e efetuar o pagamento por cheque ou transferência.

Nº sócio

CAMINHADA PELOS PASSADIÇOS DO PAIVA

Nome

Local de trabalho

Telefone / Telemóvel de contacto

E-mail

Sócio

Sócio + acompanhante

Não Sócio

Crianças dos 6 aos 12 Anos

Nº de Pessoas em autocarro: Lisboa Porto

junto Cheque nº / Banco / Valor

€

(NOTA: aceitamos cheques com data de 26/03)

Por favor, preencha o formulário e envie por:

- Correio Interno -
Secretariado Sindical STEC
Edifício Sede CGD
Av. João XXI - 1º Piso

- CTT -
STEC
Largo Machado de Assis, Lote-A
1700-116 LISBOA

