

## PASSEIO NA ZONA RAIANA DE ARCOS DE VALDEVEZ, SOAJO E SISTELO CAMINHADA NA ECOVIA DO VEZ

**O STEC organiza, entre os dias 14 e 15 de Setembro, um passeio para ficar a conhecer um pouco melhor a vila de Arcos de Valdevez "onde Portugal se fez", assim como, algumas das aldeias históricas em seu redor, como é o caso da aldeia do Sistelo e de Soajo.**

Vamos poder fazer uma caminhada na Ecovia do Vez e desfrutar da natureza que embeleza esta zona.

Espera-nos um fim-de-semana de convívio, de lazer e de aprofundamento cultural em torno da nossa história. Espera-nos a gastronomia minhota, os espigueiros em Soajo, e a visita a Sistelo, uma das aldeias que faz parte das 7 maravilhas de Portugal e conhecida como o "tibete português".

Venham, pois, viver um fim-de-semana fantástico, num ambiente genuíno, descontraído e de grande beleza – é assim a zona raiana encravada no Vale do Vez, que conserva todo o encanto característico do Alto Minho, com paisagem verde, frescura abundante, arquitetura solarenga e um rio que espalha a vaidade de toda uma vila carregada de História.

**14 E 15 DE SETEMBRO**

**INSCRIÇÕES ATÉ 6 DE SETEMBRO**

### PROGRAMA

#### 14 SETEMBRO - Sábado

07:00h Saída de Lisboa em autocarro, com direção a Arcos de Valdevez e paragens em Coimbra e Porto.

13:00h Almoço em restaurante local na vila de Arcos de Valdevez

15:00h Visita guiada em Paço de Giela

17:00h Visita e Passeio na aldeia do Soajo

19:00h Check-in e jantar no Hotel Luna Arcos

#### 15 SETEMBRO - Domingo

08:00h Pequeno-almoço buffet no Hotel

09:00h Início da caminhada na Ecovia do Vez

11:30h Final da caminhada na aldeia do Sistelo, com tempo livre para visita

13:00h Almoço em restaurante local

15:00h Saída para regresso a casa

### PREÇOS POR PESSOA EM QUARTO DUPLO:

Sócios do STEC: € 80

Sócio + Acompanhante: € 165

Não sócio: € 90

Crianças até 6 anos: Grátis

Crianças maiores que 6 anos: € 40

Suplemento de quarto single: 25€

#### O PREÇO INCLUI:

Transporte em autocarro de turismo durante todo o percurso; dormida em quarto duplo, com pequeno almoço buffet incluído; almoço e jantar de dia 14 e almoço de dia 15; entrada e visita guiada no Paço de Giela e seguro.



### CONTACTOS / INFORMAÇÕES STEC:

ANTÓNIO ROCHA:

933 512 533, antonio.rocha@stec.pt

MANUELA GRAÇA:

933 512 691, manuela.graca@stec.pt

Nº sócio

**PASSEIO NA ZONA RAIANA DE  
ARCOS DE VALDEVEZ, SOAJO E SISTELO  
- CAMINHADA NA ECOVIA DO VEZ**

Nome

Local de trabalho

Telefone / Telemóvel de contacto

E-mail

Sócio

Crianças até aos 6 anos

Não Sócio

Crianças maiores que 6 anos

Suplemento para quarto individual

Junto Cheque nº / Banco / Valor

€

NOTA: O pagamento pode ser efetuado por transferência bancária.  
Aceitamos cheques com data de 26/09.

**Por favor, preencha o formulário e envie por:**

- Correio Interno -

Secretariado Sindical STEC

Edifício Sede CGD

Av. João XXI – 1º Piso

- CTT -

STEC

Largo Machado de Assis, Lote-A

1700-116 LISBOA