

Primeiros Socorros

WORKSHOP

DURAÇÃO: 9 Horas

HORÁRIO: Sexta-feira 19h00 / 22h00;
Sábado 09h30 / 13h00; 14h30 / 17h00

Máximo de formandos: 10

DATAS E LOCAIS DE REALIZAÇÃO:

11 e 12 de Novembro 2016

Instalações do STEC em

PORTO, COIMBRA, LISBOA

OBJETIVOS GERAIS:

Pretende-se que os/as formandos/as adquiram capacidade de resposta para a primeira abordagem de situações de emergência e apliquem os conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam atuar convenientemente em caso de acidente.

PREÇO:

Sócios/as STEC e familiares diretos: 20,00 €
outros acompanhantes: 30,00€



CONTEÚDOS:

- *Tipos de acidente*
- *Comportamento perante o sinistrado*
 - *Prevenção do agravamento do acidente*
 - *Alerta dos serviços de socorro público*
 - *Exame do sinistrado*
 - *Socorros de urgência*
- *Primeiros socorros e conselhos de prevenção nos diferentes casos de dificuldade respiratória*
 - *Dificuldades respiratórias – descrição*
 - *Socorros de urgência*
 - *Reanimação cardio-respiratória*
- *Queimaduras*
- *Hemorragias externas por ferimentos (corte)*
- *Acidentes inerentes à profissão*
- *Prevenção dos acidentes de trabalho, supressão de risco, proteção coletiva, proteção individual, sinalização*
- *Serviço Nacional de Proteção Civil*

A Direção

INSCREVE-TE JÁ!

WORKSHOP
"PRIMEIROS SOCORROS"

**INSCRIÇÕES
ATÉ 4 DE NOVEMBRO 2016**

CONTACTOS / INFORMAÇÕES STEC:

Olinda Lousã - Móv. 93 351 2673
olinda.lousa@stec.pt

Porto Coimbra Lisboa

Nome	Nº
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sócio <input type="checkbox"/> / Familiar do sócio <input type="checkbox"/> / Outro <input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Local de trabalho	Empresa
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefone / Telemóvel de contacto	
<input type="text"/>	
E-mail	
<input type="text"/>	